

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	180	PT930	Лакомка из творога	150	345	Каша пшённая молочная жидкая	200	341	**Пудинг из творога и риса	150	TK250	Кукуруза сладкая	45	
Батон с маслом, сыром	40/8/1	337	Молоко стуч 8,5%	25		Батон с маслом, сыром	40/8/1	337	Молоко стуч 8,5%	25		Омлет натуральный	150/2	110
Чай с сахаром	200	263	Батон с маслом	40/8	337	Кофейный напиток на молоке	200	253	Батон с маслом	40/8	337	Батон с маслом, сыром	40/8/1	337
			Какао с молоком	200	248				Какао с молоком	200	248	Кофейный напиток на молоке	180	253
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир	150	251	Фрукты свежие	158		Сок	150	802	Кефир	150	251	Яблоко	158	336
Печенье	30	415							Кондитерские изделия	20				
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свёклы с солёными огурцами	55	п.21	Борщ со сметаной	200	27	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	33	Суп рыбный	250	369	Суп картофельный с макаронами	200	38
Суп "Овощной" со сметаной			**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80	PT161				**Котлета "Затейники" из свинины	60	P282	Котлета из свинины	70	161
Плов с отварной птицей	200	35	Каша гречневая рассыпчатая	150	186	Зелёный горошек (для подгарира)	45	196	Капуста тушёная	180		Картофельное пюре (обед)	150	206
Сок	180	802	Соус томатный с овощами	30	PT 228	Жаркое по-домашнему	150	153	Компот из смеси сухофрукт.с	180	200	Компот из смеси сухофрукт.с	180	241
Хлеб ржаной	50	338	Компот из смеси сухофрукт.с	180	241	Компот из смеси сухофрукт.с	180	241	вит.С	180	241	Хлеб ржаной	50	338
			вит.С			вит.С			Хлеб ржаной	40	338			
			Хлеб ржаной	45	338	Хлеб ржаной	40	338						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Суп молочный с гречкой	200	43	Макаронник с печенью (ужин)	150	TK264	Суфле из рыбы	100	359	Каша кукурузная молочная	200	353	Биточки рыбные	70	134
Кофейный напиток на молоке	200	253	Чай с сахаром	180	263	Овощи тушёные (с капустой)	150	213*	Чай с молоком	200	262	Пюре морковное (для подгарира)	160	213
Булочка "Домашняя"	60	274	Кондитерские изделия	30		Чай с сахаром	200	263	Шанежка со сметаной	60	295	Чай с молоком	200	262
			Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	30	0				Хлеб пшеничный	30	0
						Фрукты свежие	158					Кондитерские изделия	20	

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	90	**Запеканка из творога	140	P1170	Каша кукурузная молочная	180	353	**Глакомка из творога	150	PT345	**Икра кабачковая порционная	60	PT328
Батон с маслом	40/8	337	Молоко сущ.8,5%	25		Батон с маслом,сыром	40/8/1	337	Молоко сущ.8,5%	25		"АРОМАТНАЯ"		
Чай с сахаром	200	263	Батон с маслом	40/8	337	Кофейный напиток на молоке	200	253	Батон с маслом	40/8	337	Омлет натуральный	140	110
			Чай с молоком	200	262				Какао с молоком	190	248	Батон с маслом,сыром	40/8/1	337
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			Кофейный напиток на молоке	200	253
Кефир	150	251	Фрукты свежие	158		Сок	180	802	Фрукты свежие	158		**Сок	150	HT41
						Печенье	30	415				Кондитерские изделия	30	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи с капустой и	200	56	Салат из свеклы	73	334	Свекольник со сметаной	200	34	Суп картофельный с клецками	200	37	Салат из зеленого горошка	60	
картофелем(со сметаной)			Рассольник домашний со	200	32	Гуляш из свинины	50/25	152	Биточки из свинины	65	161	Суп Крестьянский с крупой	200	42
Суфле из кур	100	183	сметаной			Картофельное пюре (обед)	145	206	Каша гречневая рассыпчатая	150	186	Азу по-татарски с картофелем	150	HT36
**Пюре из гороха с	130	TK390	Котлета из свинины	70	161	Компот из смеси сухофрукт с	180	241	Компот из смеси сухофрукт с	180	241	Компот из смеси сухофрукт с	180	241
пассерованным луком			Макаронные изделия отварные	130	194	вит.С			вит.С			Хлеб ржаной	45	338
Сок	180	802	Кисель плодовоягодный с вит.С	180	233	Хлеб ржаной	45	338	Хлеб ржаной	40	338			
Хлеб ржаной	40	338	Хлеб ржаной	50	338									
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Суп молочный с макаронами	200	44	**Суфле из печени	120	PT360	Салат из моркови с	60	11	Запеканка из печени с рисом	150	700	Тертели рыбные	70	146
Кофейный напиток на молоке	180	253	**Картофельное пюре (ужин)	132	PT206	зел.горошком			Чай с сахаром	200	263	Свекла тушеная	148	214
Булочка "Российская"	60	276	Какао с молоком	180	248	Суфле "Золотая рыбка"	115	PT 359	Хлеб пшеничный	40	0	Чай с молоком	200	262
			Хлеб пшеничный	40	0	Чай с сахаром	180	263	Ватрушка с повидлом	60	289	Хлеб пшеничный	30	0
						Хлеб пшеничный	25	0						

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая вязкая на молоке	200	86	Каша ячневая молочная	200	99	Каша "Дружба"	200	84	Пудинг из творога	140/20	127	Икра кабачковая порционная	50	328
			Батон с маслом	40/8	337	Батон с маслом, сыром	40/8/1	337	Молоко стуч. 8,5%	25		Омлет натуральный	160	110
Батон с маслом, сыром	40/8/1	337	Чай с сахаром	200	263	Кофейный напиток на молоке	200	253	Батон с маслом	40/8	337	Батон с маслом, сыром	40/8/1	337
Кофейный напиток на молоке	180	253							Какао с молоком	200	248	Кофейный напиток на молоке	200	253
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	150	802	Кефир	150	251	Сок	150	802	Фрукты свежие	158		Сок	150	802
Кондитерские изделия	30		Кондитерские изделия	20								Кондитерские изделия	20	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	33	Винегрет овощной	90	1	Суп картофельный с макаронами	200	38	Борщ со сметаной	200	27	Икра морковная	80	
			Суп полевой со сметаной	200	370*	Азу по-татарски	80		Картофельная запеканка с мясом	80	157	Суп картофельный с бобовыми	200	36
Курица в томат. соусе	100	179	**Биточки "ГУСАРЬКИ" из свинины	80	PT161	Каша пшеничная	100/4	189	Хлеб ржаной	45	338	Жаркое по-домашнему	155	153
Макаронные изделия отварные	120	194				Компот из смеси сухофрукт.с	180	241	Компот из смеси сухофрукт.с	180	241	Компот из смеси сухофрукт.с	180	241
Компот из смеси сухофрукт.с	180	241	Картофельное пюре (обед)	115	206	вит.С			вит.С			вит.С		
вит.С			Компот из смеси сухофрукт.с	180	241	Хлеб ржаной	40	338				Хлеб ржаной	50	338
Хлеб ржаной	45	338	вит.С											
			Хлеб ржаной	40	338									
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Суп молочный с рисом	200	43	Лакомка из творога	150	345	Суфле из рыбы	90	359	Печень говяжья	90	162	Биточки рыбные	75	134
Чай с сахаром	200	263	Молоко стуч. 8,5%	25		Свекла тушеная в сметанном соусе	130	п. 80	"по-Строгановски"			Рис припущенный	110	192
Булочка "Дорожная"	60	275	Какао с молоком	180	248	Чай с сахаром	180	263	**Макаронные изделия отварные с овощами (ужин)	130	PT194	Соус томатный с овощами	40	PT 228
			Фрукты свежие	158		Хлеб пшеничный	30	0	Чай с молоком	200	262	Чай с молоком	200	262
						Булочка "Российская"	50	276	Хлеб пшеничный	35	0	Хлеб пшеничный	30	0

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	Запеканка из творога с манкой	Икра кабачковая порционная	Лакомка из творога	Каша пшеничная молочная	150	345
Батон с маслом	Молоко сгущ. 8,5%	Омлет натуральный	Молоко сгущ. 8,5%	Батон с маслом, сыром	25	40/8/1
Чай с сахаром	Батон с маслом	Батон с маслом, сыром	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	200	248
	Кофейный напиток на молоке	Чай с молоком	Батон с маслом		40/8	337
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ		
Соус	Соус	Соус	Фрукты свежие	Соус	150	802
Печенье	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия		Кондитерские изделия	20	
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		
Щи с капустой и картофелем(со сметаной)	Свекольник со сметаной	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	Суп рыбный	**Салат из зеленого горошка	250	369
Суфле из кур	Биточки из свинины	Битус с варен. мясом	Котлета из свинины	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	70	161
**Пюре из гороха с пассерованным луком	Рагу из овощей (обед)	Компот из смеси сухофрукт. с вит. С	Каша гречневая рассыпчатая	Суп картофельный с клецками	150	186
Соус	Компот из смеси сухофрукт. с вит. С	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофрукт. с вит. С	Азу по-татарски с картофелем	180	241
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофрукт. с вит. С	40	338
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН		
Суп молочный с макаронами	Суфле из печени	Котлета рыбная	Печень говяжья	Тефтели рыбные	45/25	162
Какао с молоком	Рис отварной с овощами	Картофельное пюре (ужин)	"по-Строгановски"	Свекла тушеная в сметанном соусе	130	205
Ватрушка с повидлом	Чай с сахаром	Какао с молоком	Картофель отварной в молоке	Чай с сахаром	70	295
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Шанежка со сметаной	Хлеб пшеничный	200	263
	Фрукты свежие		Чай с сахаром		35	0