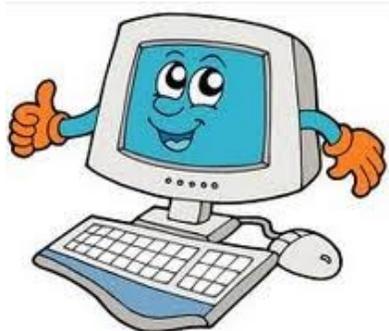


## **ПРАВИЛА КОМПЬЮТЕРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Чтобы уберечь малыша от вредного воздействия компьютера, родителям необходимо:**

- **контролировать время его нахождения у монитора** (в 5 лет - не более 10 минут, в 6-7 лет - не более 15 минут в день, три-четыре раза в неделю);
- **правильно оборудовать рабочее место** (необходимо купить специальную мебель, подходящую ребенку по росту);
- **обращать внимание на посадку малыша** (следить, чтобы ребенок держал спину ровно);
- **мышь и клавиатура должны располагаться не на столе, а немного ниже - на выдвигающейся подставке;**
- **монитор должен быть с отличной цветопередачей и хорошими углами обзора.**



Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 432 г. Челябинска»

454014 г. Челябинск, Комсомольский пр-т, 82-б, т\факс  
742-63-01, e-mail: mdou432norm@yandex.ru

### **Рисунки детей**



Артём Б., 6 лет



Даша П., 6 лет

**Авторы буклета:**  
**Арзамасова Татьяна Александровна,**  
**Филиппенко Любовь Леонидовна**  
*учитель-дефектолог и учитель-логопед  
высшей квалификационной категории*

**Вниманию родителей  
Наш красочный буклет!  
На теме актуальной  
Поставили акцент.**

**«Здоровье», «безопасность»,  
«Компьютер», «интернет» -  
В наш век информатизации  
Важнее темы нет!**

*(Л.Л. Филиппенко)*

**ДОШКОЛЯТА  
И  
КОМПЬЮТЕР:  
ЗА И ПРОТИВ**



Дошколята-малыши,  
А также их родители!  
Наши предложения,  
Надеемся, увидели.  
**Сайты безопасные,**  
А игры там прекрасные!  
Развивают память,  
Логiku и речь,  
Но не забываем  
Зрение беречь!

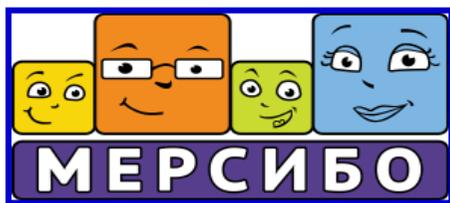
(Л. Л. Филиппенко)

«ИГРАЕМСЯ» <https://www.igraemsa.ru/>



Сайт с обучающими бесплатными играми, загадками, ребусами и пазлами на развитие внимания, памяти, логики и мышления.

**ИНТЕРАКТИВНЫЙ РАЗВИВАЮЩИЙ  
ПОРТАЛ «МЕРСИБО»**  
<https://mersibo.ru/>



Игры направлены на развитие речи: закрепление звуков, развитие фонематических процессов, уме-

Информационный прогресс не обошел стороной и детей, и на сегодняшний день большинство детей не могут представить свою жизнь без компьютера. Однако так ли полезны компьютеры для детей или все-таки вреда от них больше, чем пользы?

### ПОЛЬЗА КОМПЬЮТЕРА ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- компьютерные игры легко можно найти в интернете;
- их разнообразие удовлетворяет нужды любого родителя;
- обучающие игры знакомят с окружающим миром, помогают получать знания в интересной игровой форме.



### ВРЕД КОМПЬЮТЕРА ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- ухудшается физическое здоровье ребенка;
- зрительное переутомление, которое приводит к ухудшению зрения;
- отрицательно влияет на психику (становится раздражительным и капризным, особенно если у него что-то не получается);
- многочисленные навязчивые рекламы.



«ПОЧЕМУЧКИ» <http://pochemu4ka.ru/>



Придумать со своими детьми и их друзьями развивающие праздники, стенгазеты и различные обучающие активности вам поможет "Почемучка".

**ДЕТСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
РЕСУРС «АЙКЮША»**  
<https://iqsha.ru/#what is iqsha>



Это сайт, который помогает детям развивать память и внимание, логику и пространственное мышление, творческий потенциал, мотивацию!

**«ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ  
ДОШКОЛЬНИКОВ ОНЛАЙН»**

