

## Как научить детей отличать правду от лжи в Интернете

Следует объяснить детям, что нужно критически относиться к полученной из Интернета информации, ведь опубликовать ее может любой человек.

Расскажите ребенку, что сегодня каждый может создать свой сайт, и никто не будет проверять, насколько правдива размещенная на нем информация. Научите ребенка критически относиться ко всему, что он видит в Сети.

Как это донести до сознания ребенка?

- начните говорить с ним об этом, когда он еще достаточно мал, — ведь сегодня даже дошкольники уже успешно используют Интернет, а значит, нужно как можно раньше научить их отделять правду от лжи;

- не забывайте спрашивать ребенка об увиденном в Интернете — пусть, например, он расскажет вам, для чего служит тот или иной сайт;

- убедитесь, что ваш ребенок может самостоятельно проверить прочитанную в Сети информацию по другим источникам, например по другим сайтам, газетам или журналам. Приучите вашего ребенка советоваться с вами, не отмахивайтесь от его проблем;

- поощряйте ребенка пользоваться различными источниками, например библиотеками, подарите ему энциклопедию на диске, скажем «Энциклопедию Кирилла и Мефодия» или Microsoft Encarta. Так вы приучите ребенка использовать сторонние источники информации;

- научите ребенка пользоваться поиском в Интернете, например посоветуйте ему применять несколько поисковых машин;

- объясните ребенку, что такое расизм, фашизм, межнациональная и религиозная вражда, — несмотря на то что некоторые подобные материалы можно заблокировать с помощью специальных программных фильтров, не стоит надеяться на то, что вам удастся отфильтровать все подобные сайты.

### **Семейное соглашение о работе в Интернете**

Если ваши дети хотят посещать Интернет, вам следует выработать вместе с ними соглашение по его использованию. Учтите, что в нем вы должны однозначно сформулировать права и обязанности каждого члена вашей семьи. Четко укажите:

какие сайты могут посещать ваши дети и что они могут там делать;

- сколько времени дети могут проводить в Интернете;
- что делать, если ваших детей что-то беспокоит при посещении Интернета;
- как защитить личные данные;
- как следить за безопасностью;
- как вести себя вежливо;
- как пользоваться чатами, группами новостей и службами мгновенных сообщений.

Учтите, что формально составленное соглашение не будет выполняться! Регулярно, по мере необходимости, вносите изменения в данное соглашение. Не забывайте, что вы должны проверять выполнение данного соглашения вашими детьми. О том, как это сделать, мы расскажем далее в этой статье.

### **Служба мгновенных сообщений**

Для того чтобы ребенок мог безбоязненно пользоваться службами мгновенных сообщений, расскажите ему о некоторых несложных правилах безопасности:

- никогда не заполнять графы, относящиеся к личным данным, ведь просмотреть их может каждый;
- никогда не общаться в Интернете с незнакомыми людьми. Родители регулярно должны проверять список контактов своих детей, чтобы убедиться в том, что они знают всех, с кем ребенок общается;
- внимательно проверять запросы на включение в список новых друзей — ведь в Интернете человек может оказаться не тем, за кого себя выдает;
- не применять систему мгновенных сообщений для распространения слухов или сплетен.

Родителям не стоит вести на тайную слежку за ребенком — гораздо проще установить с ним доброжелательные отношения.

### **Как избежать интернет-зависимости**

Не забывайте, что Интернет — это замечательное средство общения, особенно для стеснительных детей, испытывающих сложности в общении. Ведь ни возраст, ни внешность, ни физические данные здесь не имеют ни малейшего значения. Однако этот путь ведет к формированию интернет-зависимости. Осознать серьезность данной проблемы очень сложно до тех пор, пока она не достигнет критического уровня. Кроме того, факт наличия такой болезни, как интернет-зависимость, не всегда признается. Что же делать?

Установите правила пользования домашним компьютером и постарайтесь найти разумный баланс между пребыванием в Интернете и физической нагрузкой вашего ребенка. Кроме того, сделайте так, чтобы компьютер стоял не в детской комнате, а в комнате взрослых. В конце концов, посмотрите на себя — не слишком ли много времени проводите в Интернете вы?

Взято с сайта <https://compress.ru/article.aspx?id=19574>